

SEMANA	8	DEL	16 de Febrero	AL	22 de Febrero	DE	2026
--------	---	-----	---------------	----	---------------	----	------

M E N Ú S E M A N A	MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	SOPA	ESPINAZO DE CERDO CON COL Y PAPA	CONSOMÉ DE RES CON ARROZ	SOPA DE PASTA Y VERDURA	CREMA DE CALABAZA	HABAS	SOPA DE VERDURA Y POLLO	
	GUARNICIÓN 1	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ELOTE	ARROZ ROJO	PAPAS A LA MANTEQUILLA CON ESPINACA	ARROZ	ARROZ BLANCO	TOSTADAS A LIBRE DEMANDA
	GUARNICIÓN 2	FRIJOLES	FRIJOL MOLIDO	FRIJOL NEGROS	ESPAGUETI A LA CREMA	VERDURAS AL VAPOR CON GERMEN	FRIJOL GUISADOS	
	ANTOJITO	HUEVO EN SALSA VERDE	QUESADILLAS DE MAIZ A LA PLANCHA	OMELETTE DE QUESO CON PIMIENTOS	GRINGAS	BONELESS		
	GUISADO 1	PICADILLO CON NOPALITOS Y PAPAS	ROPA VIEJA	QUESADILLAS FRITAS DE CHICHARRON	CHULETA HAWAIANA	PIERNA EN SALSA DE CIRUELA	RAJAS CON QUESO, CREMA Y ELOTE	
	GUISADO 2	TINGA DE POLLO	ENTOMATADAS DE QUESO	TROCITO DE PUERCO EN SALSA ROJA CON ZANAHORIA	ENCHILADAS SUIZAS DE POLLO	QUESO EMPANIZADO EN CREMA DE CHIPOTLE	COCHINITA PIBIL	POZOLE
	SALSA	ROJA DE SERRANO	VERDE DE ARBOL	ROJA DE MORITA	VERDE DE HABANERO	ROJA DE MANZANO	VERDE DE SERRANO	ROJA DE ARBOL
	POSTRE 1	NITO DE TEPITO	PALETA BOMBA	ROLLITO DE MERMELADA	ARROZ CON LECHE	GELATINA DE JAMAICA	MAZAPÁN	DULCE
	POSTRE 2	TACHITOS	GELATINA DE LECHE SABOR CHOCOLATE	AMARANTO (JUCA)	COCADA	PULPA		
	ENSALADA	LECHUGA CON PIMIENTOS, ZANAHORIA Y CEBOLLA	BETABEL CON JICAMA	CEVICHE DE SALCHICHA	LECHUGA, ESPINACAS, PEPINO Y JITOMATE	COL ESTILO KENTUKY	LECHUGA Y VEGETALES	LECHUGA, RBANOS Y CEBOLLA
	FRUTA	PIÑA	NARANJA	PEPINO	MELÓN	JÍCAMA	SANDÍA	GUAYABAS
	PLATO SANO	ARROZ ROJO AL VAPOR, MIX DE LECHUGAS Y VEGETALES, ALMENDRAS, MARIAS Y SALADITAS	PASTA 4 QUESOS, ZANAHORIA, EJOTE Y COLIFLOR, PISTACHES, PALANQUETA Y TORTILLAS	ARROZ AL VAPOR CON APIO, MIX DE LECHUGAS, FRUTAS Y VEGETALES, CACAHUATE SALADO, GELATINA Y BOLLITO	PASTA AL CHIPOTLE, PAPAS, CALABAZAS, ESPINACA Y ELOTE, ARANDANOS ENCHILADOS, YOGURT Y SABROSAS	SOPEs		
	PROTEINA 1	POLLO A LA PLANCHA	QUESO A LA PLANCHA	FAJITAS DE POLLO EN CREMA DE POBLANO	ROLLITO DE POLLO EN TOMATE	CHORIZO		
	PROTEINA 2	BAGUETE INTEGRAL DE JAMON Y TOCINO	FILETE DE PESCADO AL AJILLO	ARRACHERA CON CEBOLLITA MORADA	ENSALADA DE ATÚN	CHICHARRÓN CHACHETE		
	PROTEINA 3	CHAYOTES GRATINADOS	FAJITAS DE RES CON ESPINACAS Y EJOTE	SANDWICH INTEGRAL DE JAMÓN CON QUESO	RES A LA PLANCHA	BISTEC		
OPCIÓN DEL DIA	ATUN CON ELOTE Y CHICHARO	CHICHARRON DURITO EN SALSA ROJA	BOCOLES	ATÚN A LA MEXICANA	SINCRONIZADAS		ATÚN, PICO DE GALLO Y AGUACATE	
AGUA	JAMAICA	TAMARINDO	LIMÓN	GUAYABA	NARANJA	DE MELÓN		
AGUA	ROMPOPE	DE PIÑA	FRESA	HORCHATA	DE SANDÍA		DEL DIA	

M E N Ú S E M A N A L	MENÚ							
	GUARNICION 1	ARROZ ROJO	ARROZ CON EJOTE	ARROZ	ARROZ CON ELOTE	ESPAGUETI	FRIJOL MOLIDO CON QUESO	
	GUARNICION 2	FRIJOLES	ENSALADA DE LECHUGA	FRIJOLES	FRIJOLES MOLIDOS	ENSALADA DE LECHUGAS	ARROZ	
	GUISADO 1	SALCHICHAS A LA MEXICANA	MILANESA DE PUERCO	PASTEL AZTECA	HUEVO CON JAMÓN	SUFFLE DE PAPA	COCHINITA PIBIL	POZOLE
	GUISADO 2	CHILAQUILES	POLLO A LA PIÑA	RES EN CHILES SECOS	BISTEC DE CERDO RANCHERO	POLLO A LA NARANJA	LECHUGA VEGETALES	TOSTADAS
	COMPLEMENTO 1	ARROZ CON LECHE	YOGURT	GELATINA	YOGURT	GELATINA	MAZAPAN	LECHUGA, RABANOS, CEBOLLA Y SALSA
	COMPLEMENTO 2	CAFÉ	GRANOLA	CAFÉ	GRANOLA	CAFÉ		DULCE
	COMPLEMENTO 3	PIÑA	PAPAYA	PEPINO	MELÓN	JÍCAMA	PLATANO	GUAYABAS
	AGUA	ROMPOPE	TAMARINDO	LIMÓN	GUAYABA	NARANJA	MELÓN	DEL DIA
REFRIGERIO	SOPA FRIA CON ATÚN	SANDWICH DE JAMÓN	MOLLETES	NACHOS	TORTA DE HUEVO CON FRIJOLES	CUERNITO DE JAMÓN	SINCRONIZADAS	