

SEMANA		4	DEL	19 de Enero	AL	25 de Enero	DE	2026
EL MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SEGÚN SEA NECESARIO								
M E N Ú S E M A N A L	MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	SOPA	CALDO DE PESCADO	FIDEO CON CHICHARO	CREMA DE FRIJOL CON CHICHARRON	SOPA DE PAPA Y PORO	HABAS	ESPINAZO DE CERDO	CALDO DE MENUDO
	GUARNICIÓN 1	ARROZ ROJO	ARROZ BLANCO	PURE CON QUESO CREMA	FRIJOLES GUISADOS	ARROZ	FRIJOL NEGRO	NO APLICA
	GUARNICIÓN 2	FRIJOLES	FRIJOLES MOLIDOS	ESPAGUETI VERDE	ARROZ CON APIO	VERDURAS MIXTAS CON SOYA	ARROZ ROJO	FRIJOLES
	ANTOJITO	HUEVOS RANCHEROS	ATUN CON MAYONESA Y ELOTE	QUESADILLAS DE MAIZ	HUEVO CON CHORIZO	ATUN A LA MEXICANA		
	GUISADO 1	DISCADA NORTEÑA	ALBONDIGAS CON VERDURA	PESCADO EMPANIZADO	MOLE ROJO DE PUERCO	PASTEL DE CARNE	ENTOMATADAS	CHILAQUILES CON ARRACHERA
	GUISADO 2	BISTEC EN SALSA PASILLA CON PAPAS	POLLO EN CREMA DE CHIPOTLE CON ZANAHORIA	POLLO A LA BBQ.	QUESADILLAS DE PAPA	POLLO A LA NARANJA	CERDO A LA MOSTAZA	
	SALSA	VERDE DE SERRANO	ROJA DE ARBOL	ROJA DE HABANERO	VERDE DE MANZANO	ROJA DE MORITA	VERDE DE HABANERO	ROJA CON SERRANO
	POSTRE 1	FLAN	TARUGO	VALERIANA	BARRITA	POSTRE DE OREO	GELATINA DE LIMÓN	
	POSTRE 2	PULPARINDO	ARROZ CON LECHE	GELATINA DE YOGURT	CHOCOBANANA	CHIPILETA		MALVABÓN
	ENSALADA	LECHUGA, CHERRYS, COL MORADA Y ESPINACA	GARBANZOS A LA MEXICANA	COL QUEMADA CON LIMÓN Y JALAPEÑO	CUERITOS A LA MEXICANA	LECHUGAS MIXTAS Y VEGETALES	CEVICHE DE SALCHICHA	PAPITAS FRITAS
	FRUTA	PAPAYA	PEPINO	MELÓN	SANDÍA	PIÑA	JICAMA	GUAYABAS
	PLATO SANO	ARROZ AL VAPOR, MIX DE LECHUGAS Y VEGETALES, NUECES, GALLETA DE AVENA Y SALADITAS	PASTA AL QUESO, ZANAHORIA, BRÓCOLI, PASAS CON CACAHUATES, AMARANTO, TOSTADAS O TORTILLA	ARROZ ROJO AL VAPOR, MIX DE LECHUGAS Y FRUTAS, ALMENDRAS, CACAHUATES ENCHILADOS Y BOLLITO	PASTA EN TOMATE, CHAYOTE, COLIFLOR, ESPINACA Y PAPA, PISTACHES, GELATINA Y BOLLILITO	MOLLETON		
	PROTEÍNA 1	PECHUGA ASADA CON PIMIENTA Y LIMON	CEVICHE DE PESCADO	CAMARONES EN CREMA DE CHIPOTLE	CHILE RELLENO DE QUESO EN SALSA	CHORIZO		
	PROTEÍNA 2	ATUN A LA VIZCAINA	SINCRONIZADAS INTEGRALES	POLLO CON CHAMPIÑONES	STEAK DE HAMBURGUESA	BISTEC CON CEBOLLA		
	PROTEÍNA 3	ARRACHERA CON CEBOLLITAS	PUNTAS DE RES CON PIENTOS Y CEBOLLITAS	PAN TOSTADO INTEGRAL CON AGUACATE, HUEVO Y TOCINO	POLLO A LA PLANCHA	POLLO		
M E N Ú S E M A N A L	OPCIÓN DEL DIA	SUFFLE DE ENCHILADAS	CLUB SANDWICH	DEDOS DE QUESO	CHICHARRÓN DURITO EN SALSA	MOMIA DOG		QUESADILLAS
	AGUA	CAFÉ	FRESA	MANZANA	TAMARINDO	MELON	NARANJA	
	AGUA	GUAYABA	JAMAICA	DE PIÑA	LIMÓN	HORCHATA		AGUA DEL DIA
	MENÚ							
	GUARNICION 1	ARROZ CON ELOTE	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ROJO	ARROZ CON CHICHARO	ESPAGUETI	FRIJOLES	
	GUARNICION 2	FRIJOLES	FRIJOLES MOLIDOS	ENSALADA	FRIJOLES GUISADOS	VERDURAS AL VAPOR	ARROZ	FRIJOLES
	GUISADO 1	ENCHILADAS VERDES	PICADILLO	SALCHICHA, TOCINO Y CEBOLLAS	PASTEL AZTECA	SUFFLE DE PAPA	CERDO A LA MOSTAZA	CHIAQUILES CON ARRACHERA
	GUISADO 2	BISTEC ADOBADO	POLLO AGUASCALIENTES	PESCADO EMPANIZADO	PARRILLADA DE CARNES FRIAS	ROLLITO DE CARNE DE PUERCO		
	COMPLEMENTO 1	FLAN	YOGURT	GELATINA	YOGURT	ARROZ CON LECHE	LECHUGA, TOMATA Y CEBOLLA	PAPITAS FRITAS
	COMPLEMENTO 2	CAFÉ	GRANOLA	CAFE	GRANOLA	CAFE	GELATINA	MAZAPÁN
M E N Ú S E M A N A L	COMPLEMENTO 3	PAPAYA	PEPINO	MELÓN	MANZANA	PIÑA	JICAMA	GUAYABA
	AGUA	GUAYABA	JAMAICA	HORCHATA	TAMARINDO	MELÓN	NARANJA	AGUA DEL DIA
	REFRIGERIO	SANDWICH DE JAMÓN	SINCRONIZADAS	MOLLETES	NACHOS	TACOS AL ALBAÑIL CON CEBOLLA Y CHILE	SOPA FRIA CON QUESO Y JAMÓN, Y TOSTADAS	TORTA DE FRIJOLES CON CHORIZO