

SEMANA	49	1	AL	7 DE DICIEMBRE	2025
--------	----	---	----	----------------	------

EL MENÚ PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SEGÚN SEA NECESARIO

M E N Ú S E M A N A L	MENÚ	LUNES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	SOPA	LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE TOMATE Y QUESO	FIDEO CON ZANAHORIA	SOPA DE TORTILLA	CALDO DE CAMARÓN	CODITO FRIO
	GUARNICIÓN 1	ARROZ CON EJOTE	ESPAGUETI A LA CARBONARA	ARROZ CON CHICHARO	ARROZ BLANCO	ARROZ	PAPA SARATOGA
	GUARNICIÓN 2	FRIJOL/TOSTADAS	PURÉ DE ZANAHORIA Y PAPA	FRIJOL MOLIDOS	NO APLICA	FRIJOL	
	ANTOJITO	SINCRONIZADAS	MOMIA DOG	CHICHARRON DURITO EN SALSA VERDE			
	GUISADO 1	ALBÓNDIGAS AL CHIPOTLE	PIERNA DE CERDO EN SALSA BBQ.	PUNTAS STROGONOFF (RES)	ENSALADA CESAR	ENCHILADAS POTOSINAS	TORTA DE LOMO
	GUISADO 2	ENSALADA DE POLLO	PESCADO EMPANIZADO	PASTEL AZTECA DE MOLIDA DE PUERCO	TORTAS AHOGADAS	CHILE RELLENO DE POLLO CON CREMA Y ELOTE	
	SALSA	CHILES EN VINAGRE Y TOREADOS	VERDE DE ÁRBOL	ROJA DE GUAJILLO	VERDE DE HABANERO	ROJA DE GUERO	CHILES TOREADOS
	POSTRE 1	NUGS	FLAN	CHURRITOS ROJOS	GOMITAS ENCHILADAS	PULPARINDO	NIEVE
	POSTRE 2	GELATINA DE FRESA	MALVABON	PASTEL DE CHOCOLATE	CAMPECHANA		
	ENSALADA	CEVICHE DE SOYA	ENSALADA ESTILO KENTUKY	LECHUGA, ESPINACA, CHERRYS Y COL	GARBANZOS A LA MEXICANA	VARIEDAD DE FRITURAS	
	FRUTA	MANZANAS	PEPINO	MELÓN	PIÑA	GUAYABA	PAPAYA
	PLATO SANO	PASTA CON APIO, MIX DE LECHUGAS Y VEGETALES, SABROSAS, NUECES Y PALOMITAS	PASTA PARMESANA, MIX DE LECHUGAS Y FRUTAS, BOLLITO, ALMENDRAS Y AMARANTO	ARROZ AL VAPOR, ELOTE ZANAHORIAS, BRÓCOLI Y PIMIENTOS, SALADITAS, PISTACHES Y GALLETA DE AVENA	HOJALDRAS		
	PROTEINA 1	RES EN FAJITAS CON PIMIENTOS	PAPA RELLENA DE RES Y QUESO	POLLO ADOBADO	RAJAS CON CREMA, QUESO Y ELOTE		
	PROTEINA 2	PESCADO CON VERDURAS	FAJITAS DE POLLO CON PIMIENTOS EN TOMATE	SALPICÓN DE RES	BARBACOA		
	PROTEINA 3	CHILE RELLENO DE QUESO PANELÑA	CEVICHE DE PESCADO	PORTOBELLO RELLENO DE CAMARÓN EN CREMA DE JITOMATE	MOLE VERDE		
	OPCIÓN DEL DIA	HUEVO EN CASCABEL	QUESADILLAS DE MAÍZ	OMELETTE DE QUESO Y JAMON	ROLLITO DE SURIMI CON QUESO		
	AGUA	TAMARINDO	LIMÓN	GUAYABA	MELÓN	PIÑA	REFRESCO
	AGUA	ROMPOPE	PLÁTANO	DE SANDÍA	FRESA		
M E N Ú S E M A N A L	MENÚ						
	GUARNICION 1	ARROZ	ARROZ ROJO	ESPAGUETI ROJO	ARROZ	CONSOMÉ	CODITO FRIO
	GUARNICION 2	ENSALADA DE COL	FRIJOL GUISADOS	ENSALADA DE LECHUGA	VERDURAS AL VAPOR	FRIJOL FRITOS	PAPA SARATOGA
	GUISADO 1	ENTOMATADAS DE POLLO	OMELETTE DE QUESO EN JITOMATE	CROQUETAS DE PAPA CON POLLO	POLLO EMPANIZADO	TORTAS AHOGADAS	
	GUISADO 2	COCHINITA PIBIL	BISTEC ENCEBOLLADO	CHILE SUIZO	CHULETA RANCHERA	QUESADILLAS A LA PLANCHA	TORTA DE LOMO
	COMPLEMENTO 1	PAN	PAN	YOGURT	PAN	PALETA DE SANDIA	
	COMPLEMENTO 2	CAFÉ	CAFÉ	GRANOLA	CAFÉ		
	COMPLEMENTO 3	MANZANA	PEPINO	MELÓN	PIÑA	GUAYABA	PAPAYA
	AGUA	ROMPOPE	PLÁTANO	GUAYABA	MELÓN	PIÑA	REFRESCO
	REFRIGERIO	BURRITOS DE HUEVO Y CHICHARRÓN	SANDWICH DE JAMÓN	NACHOS	TACOS AL ALBAÑIL	TORTA DE JAMÓN Y JUGUITO	NACHOS